

《大智慧過生活 I》教學設計

- 一、教學單元：第六單元「賣氫氣球的小女孩」
- 二、教材來源：《大智慧過生活 I》(財團法人法鼓山文教基金會)
- 三、教學重點：慈悲待人，智慧處事。
- 四、適用年級：七年級
- 五、教學時間：45 分鐘
- 六、教學目標：
- 1、能認知自己的錯誤，並誠懇道歉的重要。
 - 2、學習不再犯同樣的錯誤。
 - 3、能寬恕、包容、感恩他人。
- 七、融入議題：生活倫理 -- 心靈環保
- 八、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在閱讀課文之前，我們先來體驗一下鬆緊。慢慢的深呼吸，同時把肩膀往上提，再提，提到最高(停2秒)，然後吐氣，同時將肩膀放下。有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體把姿勢坐正，以最放鬆的方式坐好，雙手輕輕的放在大腿上，眼睛輕輕的閉上，頭皮放鬆，頭腦放空，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，手臂放鬆，手掌手指放鬆，胸部肌肉放鬆，小腹不用力，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳趾放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好!欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘	PPT1	
<p>一、引起動機：</p> <p>1、播放「自在神童第二集動畫」—寬容 https://www.youtube.com/watch?v=IhDU6l_9XY&ab_channel=%E6%B3%95%E9%BC%93%E5%B1%B1DDM</p> <p>2、提問：</p> <p>(1) 這位老爺爺的處理方式，你有甚麼想法？</p> <p>(2) 如果你是這個被原諒的小孩，心裡感受如何？</p>	10 分鐘	PPT2	

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>二、發展活動：</p> <p>1、熟悉課文：</p> <p>2、教師提問：</p> <p>(1) 賣氫氣球的小女孩發生了什麼事情？</p> <p>(2) 小女孩當時為何擔心又難過？</p> <p>(3) 她的爸媽怎麼處理這件事？</p> <p>(4) 後來她為何更奮力地叫賣？</p> <p>(5) 經歷了這件事，小女孩學到什麼？</p> <p>(6) 請分享你原諒他人或被他人原諒的感受。</p> <p>3、教師結語：分享「與你談心」欄</p>	20 分鐘	PPT3-9	
<p>三、統整活動：</p> <p>1、體驗與學習：完成課本 PP. 26-27</p> <p>2、總結：慈悲待人，是幫助他、寬恕他、包容他、感動他。智慧對事，是面對它、接受它、處理它、放下它。</p>	10 分鐘	PPT10-12 P. 25 (108 自在語)	

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
- 3、《大智慧過生活》教材出處：<https://life.ddm.org.tw/wisdom2011/%5Cpdf%5C01%5C01-06.pdf>
- 5、關鍵字：面對挫折、勇敢面對、寬恕、彌補錯誤、沈苾菱