

《大智慧過生活 I》教學設計

- 一、教學單元：第十九單元「金光閃閃的一顆心」
- 二、教材來源：《大智慧過生活 I》（財團法人法鼓山文教基金會）
- 三、教學重點：發揮愛心、捐款助人
- 四、適用年級：七年級
- 五、教學時間：45 分鐘
- 六、教學目標：
- 1、能了解助人的真義。
 - 2、養成熱心助人的習慣。
 - 3、學習將愛心化為實際的行動。
- 七、融入議題：生活倫理——心靈環保
- 八、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在閱讀課文之前，我們先來體驗一下鬆緊。慢慢的深呼吸，同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停 2 秒），然後吐氣，同時將肩膀放下。有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體把姿勢坐正，以最放鬆的方式坐好，雙手輕輕的放在大腿上，眼睛輕輕的閉上，頭皮放鬆，頭腦放空，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，手臂放鬆，手掌手指放鬆，胸部肌肉放鬆，小腹不用力，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳趾放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好!欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘	PPT1	
<p>一、引起動機：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育 DVD—「愛心無國界」影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Ggb2mjtqdxM</p> <p>2、你曾經參加過捐款活動嗎?當時的感受如何?</p>	5 分鐘	PPT2	
<p>二、發展活動：</p> <p>1、熟悉課文：</p> <p>2、教師提問：</p>	30 分鐘	PPT3-9	

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(1) 作者在 7-ELEVEN 的海報上看到了什麼？</p> <p>(2) 世界展望會「飢餓三十」的募款活動是在做些什麼？</p> <p>(3) 友人告知「一枚金戒指的故事」，帶給作者什麼感觸？</p> <p>(4) 作者說的「金光閃閃的一顆心」象徵什麼？</p> <p>(5) 你曾經在便利商店捐款嗎？你的出發點是什麼？</p> <p>(6) 你曾經參加過哪些愛心活動或慈善團體？請分享這些活動或團體的工作內容。 (配合「體驗與學習」P. 83)</p> <p>3、教師結語：分享「與你談心」欄</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、完成「體驗與學習」P. 82</p> <p>2、總結：多一分奉獻心，少一點自私自利，就有平安，就會快樂。</p>	5 分鐘	PPT10-12 P. 81 (108 自在語)	

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
- 3、《大智慧過生活》教材出處：<https://life.ddm.org.tw/wisdom2011/%5Cpdf%5C01%5C01-19.pdf>
- 4、關鍵字：行善、救命、捐款、奉獻、飢餓三十

【補充資料】

- 世界展望會官網 https://www.worldvision.org.tw/index.php?force_pc=1
- 紅十字會 <https://www.redcross.org.tw/>
- 法鼓山慈善基金會 <https://charity.ddm.org.tw/main/index.aspx?flag=1>
- 張老師 <http://www.1980.org.tw/web3-20101110/main.php?customerid=3>
- 華山基金會 <https://www.elder.org.tw/>