

心靈環保生活教育教學設計—垃圾回收我也會

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：愛護環境

三、適用年級：國小低、中年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能參與做家事，維護環境整潔。

2、能養成隨手做環保的習慣，提昇生活品質。

六、融入議題：家庭倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、教師先揭示數張垃圾造成環境汙染的圖片。</p> <p>2、看了這些圖片，你有什麼感覺？</p> <p>3、教師說明：台灣每年製造的垃圾量，相當於一萬多棟的台北 101 大樓；每年扔掉的飲料罐，全部接起來，長度可以超過地球到月球的距離；一年所消耗的紙張，需要砍伐樹木高達一億棵。</p> <p>4、想一想，如果地球都被垃圾佔滿了，我們的生活會變成什麼樣呢？</p>	5 分鐘	「地球生病了」 ppt 1-2 ppt 3	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「垃圾回收我也會」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) 影片中<u>婉兒</u>在幫媽媽做什麼？</p> <p>(2) 婉兒幫忙回收，進行並不順利，她如何完成任務？</p> <p>(3) 資源回收對環境有什麼好處？</p> <p>(4) 你在家裡會幫忙資源回收嗎？怎麼做才能把資源回收的工作做好？（請參考補充資料）</p> <p>3、進行「地球大瘦身」活動：</p> <p>(1) 教師教唱行政院環保署「緊來緊來緊來倒垃圾」歌。</p> <p>(2) 播放 ppt 第五頁，認識「回收標誌」。</p> <p>(3) 播放「地球生病了」ppt 第六頁。教師說明生活中所製造的垃圾快要把我們的地球淹沒了。身活動。</p> <p>(4) 播放 ppt 第七頁。讓我們來幫地球進行瘦，想想看有哪些方法？</p> <p>4、教師結語：經過垃圾、資源分類，我們的地球是不是恢復了本來的面貌，乾淨舒爽多了；住在乾淨的地球上，我們就會越來越健康，越來越快樂。</p>	<p>25 分鐘</p>	<p>心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)</p> <p>「地球生病了」 ppt 4 ppt 5 ppt 6 ppt 7 ppt 8</p>	<p>課堂發言</p>
<p>三、統整活動：</p> <p>1、如果每個人都能分擔家務，做好垃圾分類，資源回收，養成良好習慣，維護環境整潔，生活品質就會提高了。</p> <p>2、地球只有一個，我們應該要珍惜它、愛護它不要破壞它，大家一起努力在日常生活中確實做好環保工作，為我們生存的環境盡一份心力，與地球做個好朋友。</p> <p>3、鼓勵學生在生活中落實垃圾分類，養成舉手之勞做環保的習慣。</p>	<p>5 分鐘</p>		

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw

3、youtube 網址：<http://www.youtube.com/watch?v=NLuhNgoAGMM>

4、關鍵字：垃圾、垃圾分類、資源回收、分擔家務、環保

【附件】 行政院環保署「緊來緊來緊來倒垃圾歌」

<https://www.youtube.com/watch?v=53AXT4pMqrI>

【補充資料】

資源回收該注意的事項：

(一)垃圾要正確分類:

廢紙類：先除去塑膠封面、膠帶、釘書針等非紙類物品，裝成一箱或打包成一捆。

紙箱、紙盒：拆開並壓平。

飲料紙盒、鋁罐：先倒空容器內之殘餘物，再用水沖洗乾淨並壓平。

玻璃瓶罐：去除瓶蓋、吸管、倒空內容物,用水略為清洗。

電池：統一回收。

廚餘：1.回收作養豬用：剩餘的飯菜（不含骨頭、魚刺）、過期的食物……等。

2.回收作堆肥用：果皮、菜葉、樹葉、樹枝……等。

注意事項：塑膠袋、塑膠繩、免洗筷子、衛生紙等請勿放入廚餘回收桶。

(二)清楚垃圾收取時間及資源回收時間

*詳細資料請參考：台北市政府環境保護局

<http://www.dep.gov.taipei/ct.asp?xItem=1541239&ctNode=41074&mp=110001>