

心靈環保生活教育教學設計—理財小老師

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：善用零用錢

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能了解儲蓄的重要性，培養儲蓄的好習慣。

2、能學習分配零用錢，養成正確的消費習慣。

六、融入議題：生活倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、你最近一次買了什麼東西？</p> <p>2、為什麼要購買這項東西？</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「理財小老師」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>（1）為什麼<u>丁丁</u>妹妹有<u>烏克麗麗</u>？</p> <p>（2）<u>丁丁</u>的零用錢都買了些什麼？</p> <p>（3）積少成多是什麼意思？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(4) 妹妹教丁丁如何分配零用錢? (5) 你覺得要怎樣才能有效利用零用錢?</p> <p>3、進行「美夢成真」活動</p> <p>(1) 教師發給每人一張學習單。 (2) 指導學生完成學習單。 (3) 請學生上台分享。</p> <p>4、教師結語：在我們的日常生活中，需要的東西並不多，想要的東西非常多，在消費前應先釐清自己的想法，或與父母親討論，培養正確的消費習慣。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、儲蓄能積少成多，以備不時之需；妥善運用及管理金錢，能讓生活過得更好。 2、理財、儲蓄的好習慣，從小開始培養。</p>	5 分鐘	學習單	

【備註】

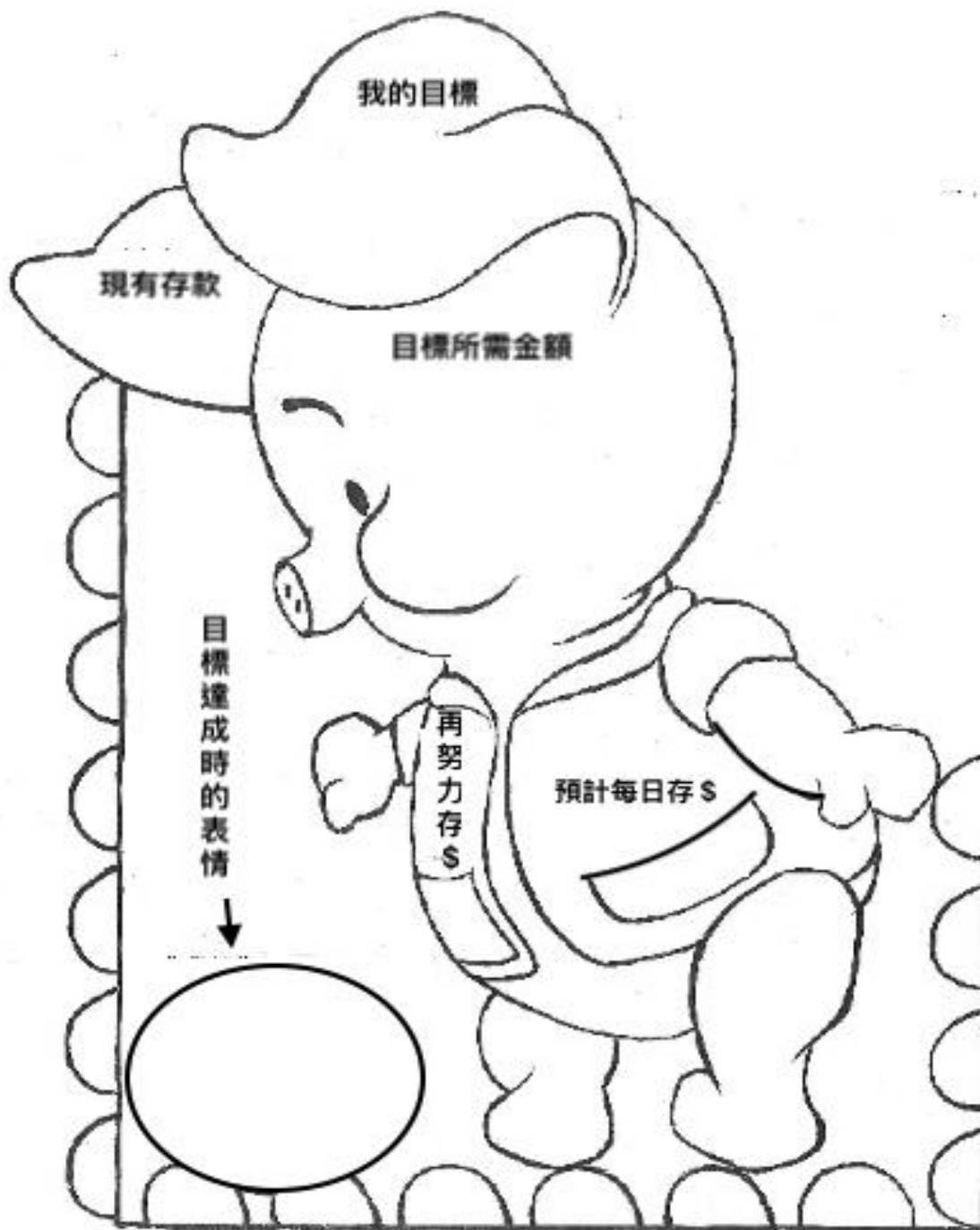
- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=9gx-JKgsjBM>
- 4、關鍵字：零用錢、積少成多、儲蓄、理財

【學習單】

美夢成真

姓名

想一想，如果需要一筆錢才能完成你的夢想，你會如何規劃？



你覺得夢想能順利達成嗎？為什麼？
