

心靈環保生活教育教學設計—好叔叔與壞叔叔

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：人不可貌相

三、適用年級：國小低年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

- 1、能了解人不可貌相的重要意義。
- 2、能隨時注意自己的安全，保持警覺心。
- 3、學習在遇到危機時，選擇正確的方式求助。

六、融入議題：生活倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>1、播放「直覺判斷」ppt</p> <p>2、教師提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 這兩個人誰是好人？誰是壞人？你怎麼看出來的？ ● 這兩個叔叔你喜歡哪一個？為什麼？ 	5 分鐘	「直覺判斷」 ppt ppt1 ppt2	課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「好叔叔與壞叔叔」單元。</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube	

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) <u>小雯</u>和爸媽一起看花燈為什麼會走散？</p> <p>(2) 為什麼<u>小雯</u>會跟胖叔叔走？</p> <p>(3) 爸媽找到<u>小雯</u>時，媽媽對<u>小雯</u>說了什麼？</p> <p>(4) 你有走丟的經驗嗎？當時你怎麼辦？</p> <p>(5) 遇到陌生人時，應該要注意什麼？</p> <p>3、進行「情境大考驗」活動：</p> <p>教師提出狀況，請學生回答，再引導正確的應對方式。</p> <p>狀況一：爸媽都不在家，有人敲門時，怎麼辦？</p> <p>狀況二：放學時爸媽不能來接，你怎麼回家才安全？</p> <p>狀況三：在公車上，陌生人來搭訕，怎麼辦？</p> <p>狀況四：上課期間，發現陌生人，怎麼辦？</p> <p>狀況五：放學回家，爸媽不在家，發現有陌生人在家中，怎麼辦？</p> <p>狀況六：走在路上發現有人跟蹤，怎麼辦？</p> <p>狀況七：在公園裡有人請你幫忙找走失的小狗，你會幫忙嗎？</p> <p>(本部分參考補充資料，也可作情境扮演)</p> <p>4、教師結語：要分別誰是好人、壞人，不能從外表長相直接判斷。對陌生人要提高警覺；遇到危險時，選擇正確的方式求助，才能保護自己的安全。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、不要隨意接受陌生人給我們的東西及邀約。</p> <p>2、知人知面不知心，隨時注意自己的安全，保持警覺心。</p>	5 分鐘	(見備註 3)	課堂發言

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。
法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=fSc5ZtfZpEo>
- 4、關鍵字：人不可貌相、燈會、陌生人、走失

【補充資料】 遇到陌生人，怎麼應對才安全?

教孩子如何面對陌生人? -奇蜜父母學習中心 - 親子學習 - 信誼奇蜜親子網

<http://parent.kimy.com.tw/new/article.aspx?id=1613>

遇到陌生人，怎麼應對才安全?/小學生-教養/親子天下網站

<https://m.parenting.com.tw/article/5074069->