

心靈環保生活教育教學設計—再見！糖糖

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：好好說再見

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標

1、能了解生命的真諦。

2、能珍惜生命。

六、融入議題：自然倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好!在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>生活中，我們會在什麼情境下說再見？（教師提醒：跟玩具、寵物、童年、朋友、家人……）</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「再見！糖糖」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) <u>小雯</u>和<u>糖糖</u>有那些美好的回憶？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(2) <u>小雯</u>如何跟<u>糖糖</u>告別？</p> <p>(3) <u>糖糖</u>難產死後對<u>小雯</u>有何影響？</p> <p>(4) 影片中令你最感動的是哪一段或哪一句話？說說你的感動。</p> <p>(5) 每個生命都有盡頭，我們應如何珍惜當下？</p> <p>3、進行「生命有盡」活動</p> <p>(1) 教師說明遊戲內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 大家齊聲說我是一顆小種子，蹲下雙手抱頭。 ● 兩兩猜拳，贏的發芽(蹲下，雙手合掌放頭上)。 ● 繼續找同類的猜拳，贏的長出葉子變成幼苗(半蹲手掌分開)。 ● 繼續找同類的猜拳，贏的變成大樹。(站立，雙手往上伸，原地不動) <p>(2) 視時間決定活動長短。</p> <p>(3) 最後老師喊：颱風來了，下大雨、颳大風，(製造音效)葉子掉了(這時手要放下)，樹倒了(這時小朋友全部躺在地上)生命結束了。</p> <p>(4) 教師請學生繼續躺著，引導回想感受生命的歷程。植物跟人一樣，從種子→發芽→幼苗→長成大樹，都可能曾經歷颳風下雨，導致生命的結束，最後面臨死亡。</p> <p>4、教師結語：生命是無常的，要活在當下，把握現在所擁有的。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、生、老、病、死是生命必經的過程，死亡是自然現象，我們要珍惜身邊所有美好的一切。</p> <p>2、所有生命都有結束的時候，把握相處的每一刻，帶著感恩的心，好好說再見。</p>	5 分鐘		

【備註】

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw

3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=8WKzSm0lOCY>

4、關鍵字: 生命無常、告別、死亡、生命教育