

## 心靈環保生活教育教學設計—哥哥的秘密

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：關心家人

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能關心家人的生活作息。

2、能主動與家人溝通。

六、融入議題：家庭倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p><b>【體驗放鬆】</b></p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p><b>一、引起動機：</b></p> <p>1、請說說自己的興趣或專長。</p> <p>2、要如何做才能讓興趣充分發揮？</p>	5 分鐘		
<p><b>二、發展活動：</b></p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「哥哥的秘密」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) 媽媽在客人面前如何介紹<u>小和</u>與<u>佩芳</u>?</p> <p>(2) 爸爸開車時，為什麼叫<u>小和</u>不要一直</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>畫畫？</p> <p>(3) 哥哥為什麼在半夜去療養院彩繪？</p> <p>(4) 爸爸媽媽為什麼最後對<u>小和</u>改變態度？</p> <p>(5) 從這部影片你學到什麼？</p> <p>3、進行「請聽我說」活動</p> <p>(1) 將學生分成數組，各組成員進行討論分享，再推派一人上台報告。</p> <p>(2) 討論題目：</p> <p>a. 如果你是<u>小和</u>，有什麼話想要對爸爸媽媽說？</p> <p>b. <u>小和</u>去做公益彩繪，該如何告知家人？</p> <p>c. 父母不准你去做讀書以外的事，你會怎麼辦？</p> <p>d. 如果父母也常拿你和別人比較，你會如何應對？</p> <p>4、教師結語：珍惜把握和家人相處的時光，從事共同的活動，增進彼此的感情。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、與家人相處要互動密切，時時關心對方，如遇到困難時，應多溝通並設法協助。</p> <p>2、家人是我們最親密卻也最容易忽視的人，多一點關心與理解，家庭和樂社會也受惠。</p>	<p>5 分鐘</p>		<p>分組活動</p> <p>課堂發言</p>

**【備註】**

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。  
法鼓山教聯會 e-mail：[tc@ddmf.org.tw](mailto:tc@ddmf.org.tw)
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=4DQxhkGULaI>
- 4、關鍵字：彩繪、公益、療養院、家人互動。