

心靈環保生活教育教學設計—黑皮醫生

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：珍愛動物

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

- 1、能理解動物與人類生理與情感的依伴關係。
- 2、能愛護並保護動物。

六、融入議題：自然倫理－心靈環保

七、教學流程：

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p><b>【體驗放鬆】</b></p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p><b>一、引起動機：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、教師播放動物照片 PPT</li> <li>2、看完這些動物照片，你最喜歡哪一種動物？為什麼？</li> </ol>	5 分鐘	動物照片 PPT	課堂發言
<p><b>二、發展活動：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「黑皮醫生」單元。</li> <li>2、教師提問，請學生發表看法：                     <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) <u>婉兒</u>跟舅舅帶黑皮去那裡？</li> <li>(2) <u>黑皮</u>是誰？牠的工作內容是什麼？</li> </ol> </li> </ol>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(3) 療養院的老人家和身障中心的亮亮看到黑皮醫生有何反應？</p> <p>(4) 你認為動物讓人 HAPPY 的神奇魔力是什麼？</p> <p>(5) 我們可以用什麼方式回饋陪伴我們的動物？</p> <p>(6) 生活中還有沒有你所知道的動物一直在陪伴我們，幫助我們呢？請討論、分享 3 分鐘。(如：搜救、導盲、緝私……等)</p> <p>3、進行「彩繪我的愛」活動</p> <p>(1) 教師發給每人一張 A4 紙。</p> <p>(2) 請學生畫下自己與喜歡的動物之間相處的情形。</p> <p>(3) 請數位學生上台分享自己的作品。</p> <p>4、教師結語：動物是人類的好朋友，對於牠的陪伴要心懷感恩，千萬不要隨意拋棄，應該愛護及照顧，直到牠離開世間。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、動物有我們意想不到的力量，有時候能做到人類做不到的事，所以我們要愛護動物及尊重動物。</p> <p>2、動物能夠幫助人類解決生理與情感上的問題，是最另類的身心治療師。</p>	<p>5 分鐘</p>	<p>彩色筆或色鉛筆 A4 紙 (每人一張)</p>	

**【備註】**

- 1、本教案適用年級、時間規劃、提問內容僅供參考，教師可自行斟酌運用。
- 2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。  
法鼓山教聯會 e-mail：[tc@ddmf.org.tw](mailto:tc@ddmf.org.tw)
- 3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=i0oisdgIveg>
- 4、關鍵字：黑皮醫生、動物醫生、陪伴、義工

**【相關延伸及補充資料】**

- 動物支持療法—人類新的復原活力(作者:劉威良)  
<https://www.lca.org.tw/column/node/933>
- 動物輔助治療 發揮毛小孩的療癒力(記者 陳璽安/報導)

<http://www.tanews.org.tw/info/12947>