

心靈環保兒童生活教育教學設計—未來餅乾

一、教材來源：心靈環保兒童生活教育動畫(聖嚴教育基金會)

二、教學核心價值：良心與誠信

三、適用年級：國小中、高年級

四、教學時間：40 分鐘

五、教學目標：

1、能認識食安問題。

2、能學習當個誠信的人。

融入議題：生活倫理－心靈環保

六、教學流程：***請學生自備一包完整未拆封的餅乾**

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>【體驗放鬆】</p> <p>好！在看影片之前，我們先來體驗一下鬆緊，慢慢的深呼吸。同時把肩膀往上提，再提，提到最高（停2秒）然後吐氣。同時將肩膀放下，有沒有放鬆的感覺？肩膀是不是鬆了許多？</p> <p>調整我們的身體，用最放鬆的姿勢坐好，雙手輕輕的放在腿上，眼睛輕輕的閉上，頭腦放鬆，頭皮放鬆，額頭放鬆，眼球不用力，臉部的肌肉放鬆，嘴角輕輕上揚，保持微笑，頸部肌肉放鬆，肩膀不用力，胸部肌肉放鬆，小腹放鬆，背部肌肉放鬆，腰部放鬆，臀部放鬆，大腿放鬆，小腿放鬆，腳掌、腳指放鬆，全身放鬆。慢慢的把注意力集中在鼻端，清楚知道呼吸從鼻孔吸進來，從鼻孔呼出去，吸進來是涼涼的，呼出去是暖暖的，有呼吸的感覺真好！欣賞呼吸、享受呼吸。</p>	5 分鐘		
<p>一、引起動機：</p> <p>你有買過包裝破損或不新鮮的食物嗎？你怎麼辦？</p>	5 分鐘		課堂發言
<p>二、發展活動：</p> <p>1、播放心靈環保兒童生活教育動畫 DVD—「未來餅乾」單元。</p> <p>2、教師提問，請學生發表看法：</p> <p>(1) 什麼叫做「未來餅乾」？</p> <p>(2) <u>小珍</u>的媽媽為什麼要辭職？</p> <p>(3) 老闆的餅乾店為什麼會關門？</p>	25 分鐘	心靈環保 DVD 本單元在 youtube (見備註 3)	課堂發言

教學活動內容	教學時間	使用教材	評量方式
<p>(4) 你覺得小珍的媽媽是個怎麼樣的人？說一說你的看法。</p> <p>(5) 如果你是老闆，會用何種態度做生意？</p> <p>3、進行「食品密碼」活動</p> <p>(1) 拿出自己帶來的一包餅乾。</p> <p>(2) 發下「食品密碼」學習單，請學生閱讀包裝上的食品標示，並記錄在學習單上。</p> <p>(3) 請學生發表心得。</p> <p>4、教師結語：日常生活中選購食物、食品時，應看清標示與包裝是否安全。</p> <p>三、統整活動：</p> <p>1、在日常生活中能守時、不說謊、信守承諾，做一個有誠信的人。</p> <p>2、不論從事何種工作，甚至待人接物，良心與誠信都是最重要的。</p>	<p>5 分鐘</p>	<p>完整未拆封的餅乾</p>	

【備註】

1、本教案時間規劃、提問內容僅供參考，使用教師可自行發想。

2、期待您的創意教學回饋給法鼓山教聯會，與更多人分享。

法鼓山教聯會 e-mail：tc@ddmf.org.tw

3、youtube 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=yAbK5U6ekgg>

4、關鍵字：食安教育、誠信、手工餅乾、純天然

【學習單】

食品密碼		品牌：	品名：
學習單			
姓名：			
	製造廠商 地址：	申訴電話：	保存期限：
原料：	添加物：	製造日期：	
		有效日期：	
回收標誌：	熱量：	營養素：	價錢：

